## Clever Lernen

Damit die Lust am Lernen nicht auf der Strecke bleibt und du dich den Herausforderungen der Schule gewachsen fühlst, hilft es zu wissen:

- Wie dein Gehirn lernt und man sich Dinge besser merken kann
- Wie Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden ist
- Wie du dir die Zeit besser einteilen kannst
- Wie du dir Inhalte von Texten besser erschliessen kannst
- Wie Informationen geordnet und dargestellt werden können
- Welche Lernstrategien wann sinnvoll sind
- Wie die Konzentration und die Motivation gesteigert werden können

Durch den Austausch auch mit anderen Lernenden können Erfahrungel und neue Methoden gesammelt werden. Je nach Interesse kann ein weiterer Block zum Thema Prüfungsangst durchgeführt werden.



Kursdaten: Mi, 20.12.2023; Mo, 15.01.24; Do, 25.01.24; Mo, 19.02.24;

Mo, 18.03.24; Mo, 08.04.24

jeweils zwischen 16.40 Uhr - 18.20 Uhr

Schnuppere mal rein, es können auch einzelne Tage besucht

werden. Anmeldung für einen oder alle Tage an:

jessica.felber@sluz.ch

Kursort: KSW, dE04



